

Natur erleben, Natur erhalten

Fünf Wanderreisen durch eindrucksvolle Nationalparks

Auf einen Blick

- Nationalparks schützen wertvolle Landschaften, Ökosysteme und Lebensräume. Verantwortungsvolles Reisen kann zu ihrem Erhalt beitragen.
- Auf mehr als 100 Reisen von Weltweitwandern lassen sich Nationalparks und andere geschützte Naturräume in kleinen Gruppen und begleitet von erfahrenen Local Guides entdecken.

Graz, 6. August 2026 – Tiefe Schluchten, schroffe Berge, ursprüngliche Wälder, weitläufige Moore und eine artenreiche Tierwelt: Nationalparks zählen zu den eindrucksvollsten und zugleich wertvollsten Naturräumen der Erde. Sie schützen Tiere, Pflanzen und ihre Lebensräume und bewahren wertvolle Ökosysteme für kommende Generationen.

Auf mehr als 100 Wanderreisen des Grazer Reiseveranstalters Weltweitwandern lassen sich Nationalparks und andere geschützte Naturräume in kleinen Gruppen von vier bis maximal 14 Personen erleben. Begleitet werden die Gäste von erfahrenen Local Guides, die in den jeweiligen Regionen verwurzelt sind. Mit ihrer Kenntnis der örtlichen Gegebenheiten und Schutzbestimmungen gestalten sie die Reisen mit besonderer Rücksicht auf Natur und Tierwelt. Zugleich vermitteln sie Wissen über Flora und Fauna und geben Einblicke in Kultur, Geschichte und das Leben der Menschen vor Ort.

Fünf ausgewählte Reisen zeigen, wie vielfältig Nationalpark-Erlebnisse sein können:

Uganda – Begegnungen mit den sanften Riesen Afrikas

Mystische Bergwelten, üppiger Regenwald und eine überwältigende Tierwelt: Die Weltweitwandern-Reise „Ruwenzori Trekking und Gorillas in Uganda und Ruanda“ verbindet ein mehrtägiges Trekking im Ruwenzori-Gebirge mit eindrucksvollen Tierbeobachtungen.

Im **Ruwenzori-Mountains-Nationalpark** führt die Route durch Bergregenwald und Bambuswälder bis in eine beinahe märchenhafte Hochgebirgslandschaft: Riesen-Lobelien, moosbewachsene Senezien und andere außergewöhnliche Pflanzen prägen die

sogenannten Mondberge. Im **Bwindi-Impenetrable-Nationalpark** besteht optional die seltene Möglichkeit, Berggorillas in ihrem natürlichen Lebensraum zu beobachten. Die von Ranger:innen geführte Tour findet unter strengen Schutzauflagen statt. Die Einnahmen aus den dafür erforderlichen Permits tragen zum Schutz der Tiere und ihres Lebensraums bei.

Begleitet werden die kleinen Gruppen vom erfahrenen Weltweitwandern-Guide Arthur, der sein Wissen und seine Begeisterung für Uganda mit den Gästen teilt.

Die 15-tägige Trekking- und Wanderreise „Ruwenzori Trekking und Gorillas in Uganda und Ruanda“ ist ab 4.590 Euro pro Person, exklusive Flug, buchbar. Schwierigkeitsstufe: mittel. Nächster Termin: 4. September 2026. Weitere Informationen unter weltweitwandern.com/ugg04.

Kolumbien – Zwischen Anden & Karibik

Kaum ein Land vereint so unterschiedliche Landschaften wie Kolumbien. Auf der Reise „Höhepunkte Kolumbiens“ erleben die Gäste zwei Nationalparks, die gegensätzlicher kaum sein könnten.

Unweit der Millionenmetropole Bogotá führt eine Wanderung durch den **Chingaza-Nationalpark**. Die dortige baumlose Páramo-Landschaft ist Lebensraum zahlreicher Tier- und Pflanzenarten. In der Region kommen unter anderem Brillenbären, Weißwedelhirsche, Bergtapire, Pumas und Andenkondore vor. Einen starken Kontrast bildet der **Tayrona-Nationalpark** an der Karibikküste. Dort treffen tropischer Trocken- und Regenwald auf palmengesäumte Buchten. Die Wanderung führt durch üppige Vegetation, Schluchten und über felsige Pfade bis zur Bucht Cabo San Juan, wo Zeit zum Baden bleibt.

Die 16-tägige Wander-Erlebnisreise „Höhepunkte Kolumbiens“ ist ab 4.990 Euro pro Person inklusive Flug buchbar. Schwierigkeitsstufe: einfach. Nächster Termin: 7. November 2026. Weitere Informationen unter weltweitwandern.com/cog02.

Schottland – Zwischen Mooren & Bergen der Highlands

Die Reise „Schottland – Zwischen Moor, Mythen und Monadhliath“ führt mitten in den **Cairngorms-Nationalpark** und auf wenig bekannte Wege durch die schottischen Highlands.

Gemeinsam mit Local Guide Rob wandern die Gäste von den kargen Höhen der Monadhliath-Berge bis zu den artenreichen Insh Marshes. Das weitläufige Feuchtgebiet bietet unter anderem Fischadlern, Pfeifenten, Kiebitzen und Fischottern einen wichtigen Lebensraum. Auch das Thema Nachhaltigkeit spielt auf der Reise eine wichtige Rolle: Beim Besuch des Projekts „Cairngorms Connect“ erhalten die Reisenden Einblicke in die Wiederherstellung natürlicher Lebensräume in den Highlands. Die Wanderungen verlaufen bewusst auf wenig frequentierten Wegen. Viele Strecken werden mit öffentlichen

Verkehrsmitteln zurückgelegt, zudem kehrt die Gruppe in kleinen, familiengeführten Restaurants und Cafés ein.

Die 8-tägige Wander-Erlebnisreise „Schottland – Zwischen Moor, Mythen und Monadhliath“ ist ab 2.790 Euro pro Person inklusive Flug buchbar. Schwierigkeitsstufe: einfach. Nächster Termin: 11. September 2026. Weitere Informationen unter [weltweitwandern.com/gbg06](https://www.weltweitwandern.com/gbg06).

Nepal – Vom Himalaya in den Dschungel

Auf der Reise „Panoramawandern, Kultur & Safari“ zeigen sich zwei ganz unterschiedliche Seiten Nepals: Zunächst führen die Wanderungen durch Rhododendronwälder, Terrassenfelder und kleine Dörfer. Immer wieder eröffnen sich weite Ausblicke auf die Achttausender Annapurna, Manaslu und Dhaulagiri.

Im **Chitwan-Nationalpark** zeigt sich Nepal anschließend von seiner subtropischen Seite. Bei einer Fahrt mit dem Einbaum auf dem Rapti-Fluss lassen sich mit etwas Glück Krokodile, indische Panzernashörner, Wildhirsche, Bären, Affen und zahlreiche Vogelarten beobachten. Die Landschaft bildet einen eindrucksvollen Kontrast zur Bergwelt des Himalaya.

Hinter der Reise steht eine langjährige Partnerschaft: Seit 2005 arbeitet Weltweitwandern mit Sudama und seinem Team vor Ort zusammen. Gemeinsam mit dem Verein „Weltweitwandern Wirkt!“ initiierte Sudama mehrere Sozial- und Bildungsprojekte in Nepal. Einige davon können im Rahmen der Reise optional besucht werden.

Die 18-tägige Wander-Erlebnisreise „Panoramawandern, Kultur & Safari“ ist ab 1.750 Euro pro Person (exklusive Flug) buchbar. Schwierigkeitsstufe: einfach. Nächster Termin: 20. Oktober 2026. Weitere Informationen unter <https://www.weltweitwandern.com/npg01> Mitglieder des Vereins „Weltweitwandern Wirkt!“ erhalten eine Ermäßigung von € 50,- auf die Reise.

Montenegro – Drei Nationalparks auf einer Reise

Die Wander-Erlebnisreise „Wilde Schönheit“ zeigt, wie viel landschaftliche Vielfalt Montenegro auf kleinem Raum vereint. Gleich drei Nationalparks stehen auf dem Programm.

Im **Nationalpark Biogradska Gora** wandern die Gäste durch einen der letzten Urwälder Europas. Alte Baumriesen und der Gletschersee Biogradsko Jezero machen das Schutzgebiet zu einem besonderen Naturjuwel. Im **Lovćen-Nationalpark** eröffnet sich vom Gipfel des Jezerski Vrh bei guter Sicht ein weiter Blick über die montenegrinische Bergwelt und die Adriaküste. Zum Abschluss erkundet die Gruppe den **Nationalpark Skadarsee**. Bei

einer Bootsfahrt vorbei an Seerosenteppichen lassen sich mit etwas Glück Reiher und seltene Pelikane beobachten.

Tipp: Im Weltweitwandern-Podcast spricht Gastgeberin Angelika mit Weltweitwandern-Gründer Christian Hlade über die landschaftliche Vielfalt Montenegros, besondere Wandererlebnisse und das Leben vor Ort.

Die 10-tägige Wander-Erlebnisreise „Wilde Schönheit“ ist ab 2.380 Euro pro Person inklusive Flug buchbar. Schwierigkeitsstufe: mittel. Nächster Termin: 4. September 2026. Weitere Informationen unter weltweitwandern.com/meg01.

Verantwortungsvoll unterwegs

Ob Regenwald, Hochgebirge, Feuchtgebiet oder Küstenlandschaft: Nationalparks machen die Vielfalt unseres Planeten auf besondere Weise erlebbar. Gleichzeitig erinnern sie daran, wie schützenswert und verletzlich viele dieser Landschaften sind.

Verantwortungsvolles Reisen nimmt neben dem Schutz der Natur auch die Menschen in den bereisten Regionen in den Blick: Weltweitwandern arbeitet deshalb mit langjährigen Partner:innen vor Ort zusammen, nutzt bevorzugt lokal und familiengeführte Unterkünfte und bindet regionale Betriebe und Initiativen in die Reisen ein.

Alle Weltweitwandern-Reisen durch Nationalparks finden sich unter weltweitwandern.com/reisen/nationalparks/.

Über Weltweitwandern

Der Reiseveranstalter Weltweitwandern mit Sitz in Graz bietet sorgfältig konzipierte Wander-Erlebnisreisen in kleinen Gruppen auf sechs Kontinenten an, deren Bandbreite von gemütlichen Wanderungen auf leichten Wegen über die klassische Wanderreise bis hin zu anspruchsvollen Trekkingtouren reicht. Die Wanderungen sind dabei nie Selbstzweck oder nur Sport, sondern dienen als Mittel einer Begegnungsreise zu anderen Landschaften, Menschen und Kulturen und zu sich selbst. Mit nachhaltig konzipierten Reisen will Weltweitwandern einen verantwortungsvollen Tourismus in den bereisten Ländern vorantreiben und arbeitet bewusst mit lokalen Partner:innen und Guides, um einen Großteil der Wertschöpfung im Land zu belassen.

Im zweiwöchentlichen Turnus veröffentlicht der Veranstalter seinen eigenen Reisepodcast, in dem Weltweitwandern-Gründer und Wander-Experte Christian Hlade sein fundiertes Wander- und Reisewissen mit der Community teilt.

2023 wurde dem Veranstalter aufgrund seines herausragenden nachhaltigen Engagements das international renommierte Travelife-Zertifikat verliehen, 2025 erhielt er die Re-Zertifizierung. Weltweitwandern ist Mitglied des forum anders reisen e.V., dem Zusammenschluss von Reiseunternehmen, die sich dem nachhaltigen Tourismus verpflichtet haben.

Über den Verein „Weltweitwandern Wirkt!“ unterstützt der Reiseveranstalter seit 2015 große internationale Bildungsprojekte.

www.weltweitwandern.com

Weitere Presseinformationen und Bildmaterial bei:

Jutta Tempel

Director Communications

COMEIO GmbH Branding & Communications

Mozartstr. 18 | 80336 München

Tel: +49 (089) 74 888 2- 36

E-Mail: tempel@comeio.de

www.comeio.de