

Dolce Vita abseits der Hochsaison:

Wander-Erlebnisreisen in Italien im Frühjahr und Herbst

Auf einen Blick

- Italien zur besten Wanderzeit: Weltweitwandern stellt drei Wander-Erlebnisreisen im Frühjahr und Herbst vor, die Italien von seiner authentischen Seite zeigen.
- Mit Local Guides unterwegs: Ewa in Sizilien, Lukas und Petra im Friaul sowie Andreas und Martina in Umbrien geben persönliche Einblicke in ihre Wahlheimat.

Graz, 07. Juli 2026 – Italien zählt zu den beliebtesten Reisezielen Europas, besonders in den Sommermonaten. Wer das Land zu Fuß entdecken möchte, findet jedoch oft im Frühjahr und Herbst die besten Bedingungen: Dann sind die Temperaturen milder, Wanderwege weniger frequentiert und Begegnungen mit den Menschen vor Ort persönlicher.

Weltweitwandern, Anbieter nachhaltig konzipierter Wander-Erlebnisreisen, setzt bei vielen Italien-Reisen bewusst auf diese Reisezeiten. Begleitet von erfahrenen Local Guides entdecken Gäste in kleinen Gruppen unterschiedliche Facetten des Landes – zwischen Mittelmeerinseln, Weinlandschaften, historischen Städten und alpinen Landschaften. Neben dem Wandererlebnis stehen dabei auch persönliche Begegnungen und regionale Kulinarik im Mittelpunkt.

Drei Reisen nach Westsizilien, nach Umbrien und ins Friaul zeigen, wie vielfältig Italien im Frühjahr und Herbst erlebbar ist:

Westsizilien: Inselwandern zwischen Küste und Kultur

Die Region rund um die Küstenstadt Trapani im Westen Siziliens zählt zu den weniger bekannten Wandergebieten der Insel und begeistert mit rauer Schönheit und kultureller Vielfalt. Local Guide Ewa lebt seit knapp 20 Jahren in Trapani und kennt die Region wie kaum eine andere. Besonders schätzt sie die Nähe zu Küste und Gebirge: „Von dieser Mischung habe ich immer geträumt. Als ich Trapani das erste Mal gesehen habe, wusste ich: Hier bin ich zu Hause.“

Für Ewa sind Frühling und Herbst die ideale Zeit, um den Gästen ihr Sizilien zu zeigen: Auf der Weltweitwandern-Reise „Westsizilien mit Ägadischen Inseln“ führt sie die kleinen Gruppen entlang malerischer Küstenpfade, zu historischen Salinen, hinauf in das

mittelalterliche Bergstädtchen Erice, durch die Naturreservate Zingaro und Monte Còfano sowie auf die autofreien Ägadischen Inseln Marettimo und Levanzo.

„Auf Sizilien hat man eigentlich alles: wunderschöne Natur, das Meer, die Farben“, schwärmt die gebürtige Polin. Weil ihr das Land am Herzen liegt, engagiert sich Ewa für einen verantwortungsvollen Tourismus in der Region: Sie fördert Umweltbildung, achtet auf Plastik- und Müllvermeidung und arbeitet bewusst mit lokalen Unterkünften und Betrieben zusammen.

Preis: Die 8-tägige, konditionell einfache bis mittelschwere Wander-Erlebnisreise „Westsizilien mit Ägadischen Inseln“ ist ab 2.130 Euro pro Person inklusive Flug direkt bei Weltweitwandern buchbar.

Nächste Reiset termine: 10. Oktober 2026 und 24. April 2027.

Tipp: Die Reise lässt sich ideal mit der 8-tägigen Weltweitwandern-Reise „Pantelleria und Sizilien: Inselwandern im Mittelmeer“ kombinieren, die ebenfalls von Ewa begleitet wird. Die vulkanische Insel Pantelleria sorgt dabei für einen eindrucksvollen Kontrast. Preis ab 2.390 Euro pro Person inklusive Flug, beide Reisen in Kombination ab 4.120 Euro pro Person inkl. Flug. Nächste Reiset termine: 17. Oktober 2026 und 1. Mai 2027.

Umbrien: Wandern im grünen Herzen Italiens

Wenn die Hügel in sattem Grün erstrahlen und sich Weinberge, Olivenhaine und blühende Wiesen zu einem bunten Mosaik verbinden, zeigt sich Umbrien von seiner besonders reizvollen Seite. Das „grüne Herz Italiens“ bietet eine beeindruckende Vielfalt aus Natur, Kultur und Kulinarik. „Im Windschatten der Toskana läuft Umbrien ein bisschen unter dem Radar, und genau das macht den Reiz aus“, sagt der gebürtige Grazer Andreas, der gemeinsam mit seiner Frau Martina als Gastgeber und Guide in der Region lebt.

Auf der Wander-Erlebnisreise „Umbrien – Hügel, Burgen und Cucina Italiana“ empfangen sie ihre Gäste in einem stilvollen, familiär geführten Agriturismo bei Montone. Viele Wandertouren starten direkt dort und führen durch die sanfte Hügellandschaft, zu mittelalterlichen Orten und zu eindrucksvollen Kulturstätten wie Assisi und Perugia. „Dabei wollen wir unseren Gästen ein möglichst authentisches Bild von Umbrien bieten“, erzählt Andreas. Auch der Genuss kommt nicht zu kurz: Gekocht wird vor allem mit lokalen Zutaten, viele davon aus dem eigenen Garten und vom eigenen Olivenhain. Zudem steht eine Olivenöl- und Weinverkostung auf dem Programm.

Preis: Die 8-tägige, konditionell einfache Wander-Erlebnisreise „Umbrien – Hügel, Burgen und Cucina Italiana“ ist ab 1.650 Euro pro Person direkt bei Weltweitwandern buchbar.

Nächste Reiset termine: 10. April 2027 und 24. April 2027

Tipp: Weltweitwandern empfiehlt die An- und Abreise mit dem Zug. Guide Andreas holt seine Gäste persönlich vom Hauptbahnhof in Florenz ab und bringt sie nach Montone. Weltweitwandern berät gerne individuell zu möglichen Verbindungen.

Sočatal und Friaul: Genusswandern zwischen Alpen und Adria

Entlang der Grenze zwischen Italien und Slowenien eröffnet sich eine Wanderregion, die durch ihre Kontraste überrascht. Gemeinsam mit den Local Guides Petra und Lukas entdecken Gäste hier eine Landschaft, in der alpine Szenerien, das malerische Sočatal und sanfte Weinlandschaften aufeinandertreffen.

Auf der Weltweitwandern-Reise „Naturjuwel Sočatal und Friaul“ verbinden sich aussichtsreiche Wanderungen mit Einblicken in die Geschichte der Grenzregion, etwa rund um alte Festungsanlagen und historische Pfade. Prägend für den ersten Teil der Reise ist das Sočatal: „Das Schöne an dieser Reise ist, dass wir gewissermaßen dem Lauf der Soča folgen. Die Farbe des Flusses, dieses Türkis, dieses Smaragdgrün, ist jedes Mal beeindruckend“, erzählt Weltweitwandern-Guide Lukas. Zu den landschaftlichen Höhepunkten zählt zudem der „Balkon des Friaul“, von dem der Blick bei guter Sicht zu den Julischen und Karnischen Alpen, den Dolomiten und bis zur Adria reicht. Gegen Ende der Reise wird die Landschaft sanfter und hügeliger. Zum genussvollen Abschluss geht es in die Weinlandschaften von Brda und Collio, wo ein besonderes Mikroklima und charakteristische Böden ausgezeichnete Trauben hervorbringen. Eine Weinverkostung rundet das Erlebnis ab.

Preis: Die 8-tägige, konditionell einfache bis mittelschwere Wander-Erlebnisreise „Naturjuwel Sočatal und Friaul“ ist ab 1.790 Euro pro Person direkt bei Weltweitwandern buchbar. Die Reise mit dem Bus ab/bis Villach ist bereits im Reisepreis enthalten. Weltweitwandern berät seine Gäste gerne individuell zu möglichen Zugverbindungen nach Villach.

Nächste Reisetermine: 24. Oktober 2026 und 2. Mai 2027

Italien mit Weltweitwandern neu entdecken

Neben den drei vorgestellten Touren finden Wanderbegeisterte im Italien-Programm von Weltweitwandern zahlreiche weitere Wander-Erlebnisreisen abseits der touristischen Pfade.

Mehr erfahren: [Hier](#)

Über Weltweitwandern

Der Reiseveranstalter Weltweitwandern mit Sitz in Graz bietet sorgfältig konzipierte Wander-Erlebnisreisen in kleinen Gruppen auf sechs Kontinenten an, deren Bandbreite von gemütlichen Wanderungen auf leichten Wegen über die klassische Wanderreise bis hin zu anspruchsvollen Trekkingtouren reicht. Die Wanderungen sind dabei nie Selbstzweck oder nur Sport, sondern dienen als Mittel einer Begegnungsreise zu anderen Landschaften, Menschen und Kulturen und zu sich selbst. Mit nachhaltig konzipierten Reisen will Weltweitwandern einen verantwortungsvollen Tourismus in den bereisten Ländern vorantreiben und arbeitet bewusst mit lokalen Partner:innen und Guides, um einen Großteil der Wertschöpfung im Land zu belassen.

Im zweiwöchentlichen Turnus veröffentlicht der Veranstalter seinen eigenen Reisepodcast, in dem Weltweitwandern-Gründer und Wander-Experte Christian Hlade sein fundiertes Wander- und Reisewissen mit der Community teilt.

2023 wurde dem Veranstalter aufgrund seines herausragenden nachhaltigen Engagements das international renommierte Travelife-Zertifikat verliehen, 2025 erhielt er die Re-Zertifizierung. Weltweitwandern ist Mitglied des forum anders reisen e.V., dem Zusammenschluss von Reiseunternehmen, die sich dem nachhaltigen Tourismus verpflichtet haben.

Über den Verein „Weltweitwandern Wirkt!“ unterstützt der Reiseveranstalter seit 2015 große internationale Bildungsprojekte.

www.weltweitwandern.com

Weitere Presseinformationen und Bildmaterial bei:

Jutta Tempel

Director Communications

COMEO GmbH Branding & Communications

Hofmannstr. 7A, 81379 München

Tel: +49 (089) 74 888 2- 36

E-Mail: tempel@comeo.de

www.comeo.de