

PRESSEMITTEILUNG

Sicher unterwegs am Berg: Österreichs Wanderdörfer geben Tipps zum richtigen Verhalten beim Wandern im alpinen Gelände

Immer mehr Menschen entdecken das Wandern für sich – gleichzeitig fehlt es vielen Bergbegeisterten oftmals an grundlegenden Kenntnissen für das sichere Unterwegssein im alpinen Raum. Österreichs Wanderdörfer setzen daher verstärkt auf Aufklärung und vermitteln kompaktes Wissen für mehr Sicherheit am Berg. Mit kompakten Praxistipps und verständlich aufbereitetem Wissen unterstützt der Verein Wandernde dabei, ihre Touren sicher und gut vorbereitet zu planen.

Villach, Juli 2026 – Mit der wachsenden Beliebtheit des Wanderns steigt auch die Zahl derer, die alpine Risiken unterschätzen oder die eigenen Fähigkeiten falsch einschätzen. Österreichs Wanderdörfer reagieren darauf mit gezielter Aufklärungsarbeit: Durch verstärkte Sensibilisierung sollen Wanderer:innen besser vorbereitet unterwegs sein und gleichzeitig Einsatzkräfte wie die Bergrettung entlastet werden.

Hier die wichtigsten Tipps und Verhaltensregeln beim Wandern im alpinen Gelände:

- **Touren sorgfältig planen.** Eine realistische Routenplanung und gute Vorbereitung helfen dabei, Überforderung zu vermeiden und die Sicherheit am Berg zu erhöhen. Aufwärmübungen können zudem Verletzungen vorbeugen.
- **Auf die richtige Ausrüstung achten.** Zur Grundausstattung gehören geeignetes Schuhwerk, Regen-, Kälte- und Sonnenschutz, ein Erste-Hilfe-Set (Euro-Notruf: 112), Mobiltelefon, ausreichend Verpflegung und Wasser (1 bis 2 Liter), Personalausweis, Bargeld, Taschenmesser, Stirnlampe sowie Kartenmaterial oder ein GPS-Gerät.
- **Auf markierten Wegen bleiben.** Dies minimiert das Risiko, sich zu verirren, und schützt empfindliche Natur- und Lebensräume.
- **Müll wieder mitnehmen.** Die Natur sollte so verlassen werden, wie sie vorgefunden wurde. Dazu zählen auch Taschentücher, Obstreste und Zigarettenstummel.
- **Abstand zu Weide- und Wildtieren halten.** Kühe und andere Weidetiere benötigen Ruhe, insbesondere Herden mit Jungtieren. Hunde sollten jederzeit angeleint bleiben und keinen Kontakt zu Weide- oder Wildtieren haben.
- **Ausreichend trinken und essen.** Regelmäßige Trink- und Essenspausen sind wichtig, um Leistungsfähigkeit und Konzentration aufrechtzuerhalten. Wasser und Proviant sollten für die gesamte Tour ausreichend eingeplant werden.
- **Wetterbedingungen beachten.** In den Bergen kann das Wetter rasch umschlagen. Besondere Vorsicht ist bei Gewittern geboten. Auch Sonnenschutz durch Sonnencreme, Sonnenbrille und Kopfbedeckung gehört zur Standardausrüstung.

Mit den praktischen Info-Sheets von Österreichs Wanderdörfer starten Wandernde stets gut vorbereitet in ihr Wandererlebnis:

- [Richtig verhalten: Do's und Don'ts beim Wandern](#)
- Fitnesscheck Wandern: [Selbsteinschätzung – die eigenen Fähigkeiten realistisch einschätzen.](#)
- Tierische Begegnungen am Berg: [Verhalten bei Weidevieh – respektvoll und sicher durch Almen bewegen.](#)
- Was tun im Notfall: [Alpines Notsignal – richtig reagieren im Ernstfall.](#)

365 Tage sicher wandern

Als größte touristische Regionalkooperation und führende Instanz im Wandertourismus Österreichs versteht sich Österreichs Wanderdörfer als **Kompetenzzentrum rund ums Wandern**. Der Verein bündelt Wissen aus den unterschiedlichsten Wanderregionen des Landes und unterstützt Wandernde dabei, passende Touren zu finden, sich gut vorzubereiten und sicher unterwegs zu sein. Neben sorgfältig recherchierten Tourenvorschlägen und Inspirationen für Wanderurlaube wird auf unterschiedlichen Kanälen fundiertes Wissen rund um Tourenplanung, Orientierung, Ausrüstung, Naturverhalten und alpine Sicherheit vermittelt.

Ziel ist es, Menschen nicht nur für das Wandern zu begeistern, sondern sie auch dabei zu unterstützen, selbstständig, verantwortungsvoll und gut vorbereitet unterwegs zu sein. Und das an 365 Tagen im Jahr. Denn Wandern gehört zu den zugänglichsten Naturaktivitäten überhaupt – gleichzeitig erfordert jede Tour eine gute Vorbereitung, eine realistische Selbsteinschätzung und ein Bewusstsein für mögliche Gefahren.

Links:

- [Bildmaterial](#) unter Angabe des Copyrights honorarfrei zu verwenden

Über Österreichs Wanderdörfer:

Das österreichweite Netzwerk umfasst mehr als 80 Wanderdörfer in über 40 Regionen und vereint die landschaftliche Vielfalt des Wanderlandes Österreich über alle Saisonen hinweg. Gemeinsam mit seinen Mitgliedern entwickelt Österreichs Wanderdörfer außerdem innovative Wanderangebote weiter, fördert den Wissenstransfer innerhalb der Branche und stärkt die Qualität des Wandertourismus. Mitglied können ausschließlich Träger des Österreichischen Wandergütesiegels werden – ein klares Bekenntnis zu geprüften Qualitätsstandards für Wanderdörfer, Wanderwege und Wandergastgeber.

Rückfragen & Kontakt

für den Inhalt verantwortlich:

Österreichs Wanderdörfer e.V.
Unterwollaniger Straße 53
9500 Villach, Österreich
+43 (0) 4242 / 25 75 31
office@wanderdoerfer.at

Iris Zeiler

iris.zeiler@wanderdoerfer.at
Tel: +43 (0) 4242/257 530 203