



MEDIENMITTEILUNG

Von Rentier-Yoga bis Pilkki

Die Must-Dos für einen unvergessliches Winter-Erlebnisurlaub am Polarkreis

Ruka-Kuusamo, Im Herbst 2025 (co-jt) – So kalt, dass kleine Atem-Wölkchen vor der Nase tanzen, bei jedem Schritt knirscht der Schnee unter den Füßen, am Himmel präsentiert das Polarlicht heute wieder sein exklusives Farb-Spektakel in „Full HD“: Winter in [Ruka-Kuusamo](#) ist echter Winter. Authentisch, schneereich, beglückend – also genau richtig für Outdoor- und Naturbegeisterte, die das große, noch unbekannte Winterabenteuer im Reich der Rentiere suchen. Statt langer Warteschlangen am Lift und Gedränge auf den Pisten, locken hier in Finnisch Lappland unendliche Weite, wilde Natur und wohltuende Einsamkeit.

Die Must-Dos für einen unvergesslichen Winter-Urlaub in Ruka-Kuusamo

Rentier-Yoga im Schnee

Dreieck und Krieger mit tierischer Begleitung: Auf der Rentier-Farm Kujalan helfen die friedlichen Vierbeiner zur vollkommenen Entspannung zu finden. Mitmachen kann jeder, der entspannen möchte und Freude am „Omm“ im Kreise von Rentieren hat – Yoga-Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Während im Sommer die Rentiere frei umherlaufen, findet die Yoga-Session im Winter auf einer umzäunten Wiese statt. Geübt werden angepasste Asanas wie der "herabschauende Rentier-Hund".

Ski und Langlauf gut – und das garantiert 200 Tage im Jahr

Während im Herbst in den Wäldern rund um Ruka-Kuusamo noch Wandern durchs bunte Herbstlaub möglich ist, feierte das Ruka Skiresort bereits Anfang Oktober sein Ski-Opening: Möglich wird der frühe Start in die Wintersaison u.a. durch „Snowfarming“ – die Verwendung des Schnees vom Vorwinter – auf die der Wintersportort wegen des Klimawandels setzt. 200 Tage lang, bis Anfang Mai, herrschen dann ideale Wintersportbedingungen. Damit hat Ruka-Kuusamo die längste Skisaison in ganz Finnland.

Der Tagesskipass im Ruka Ski Resort ist für Erwachsene ab 46,40 Euro erhältlich.

Die weite Winter-Landschaft rund um Ruka-Kuusamo ist ein Paradies für Langläufer. 435 Kilometer bestens präparierte Loipen führen durch Wälder, entlang von Seen, durch die

Nationalpark. Wintersportler dürfen sie kostenfrei nutzen und das bereits ab Oktober bis Anfang Mai.

Gipfelglück hoch drei

Was für eine Kombi! Im neuen Saunarestaurant Base – Eat & Heat, das im Dezember 2024 auf dem Berg Saarua eröffnet wird, erfahren Besucher Gipfelglück hoch 3: Erstens wohlig-warme Entspannung in der modernen Sauna, zweitens den grandiosen Ausblick durch das XXL-Panoramafenster des Restaurants über die winterlich verschneite Polarlandschaft des Naturschutzgebiets Valtavaara – mit Glück bei Polarlicht – und schließlich feinste regionale und internationale Küche. Ein Genuss-Triple, mit dem Gäste ihren sportiven Wintertag im Skigebiet von Ruka-Kuusamo ausklingen lassen können. Wer gerne in die Sauna geht, findet in dem Ferienort eine [Vielzahl von Angeboten](#), seinen Kreislauf anzukurbeln.

Mit 24 Pfoten durch den Schnee

Eine Husky-Safari gehört zum Pflichtprogramm eines Winterurlaubs in Finnisch Lapland. Mehrere Husky-Farmen in und um Ruka-Kuusamo bieten geführten [Huskytouren](#) an. Zunächst zeigen die Musher bei einer kleinen Einweisung ihren Gästen zunächst, wie man einen Hunde-Schlitten fährt und welche Regeln es beim Fahren mit Gespann zu beachten gilt. Die Huskys sind schon aufregt – sie wissen, dass es gleich los geht. Nach einer kleinen Vorstellungsrunde der Hunde, werden die Schlitten bestiegen, Kinder im Familienschlitten gesichert und die Fahrt beginnt: Es geht durch verschneite Wälder und über Seen, durch wunderschöne winterliche Landschaft

River-Floating: „Treibgut“ im eiskalten Wasser

Das Motto dieses besonderen Winter-Abenteuers in Ruka-Kuusamo heißt „Treib gut!“ Dick eingepackt in einem speziellen, wasserdichten Schwimmanzug geht´s ins eiskalte Wasser des Kitkajärvi-Sees. [River Floating](#) ist ein unvergessliches Outdoor-Erlebnis: Ganz entspannt in Rückenlage schwimmt man dorthin, wohin die Strömung es will – das ist herrliches Nichtstun mit Aussicht auf den nächtlichen Polarhimmel und die tief verschneite arktische Landschaft. Keine Sorge: Auch wenn die Temperaturen im Winter nicht zum Baden im Fluss einladen, der Schwimmanzug hält warm, eine Schwimmweste und ein Helm dienen der Sicherheit. Warme Kleidung, die unter den Anzug passt, sollte man dennoch vorsorglich anziehen.

Auf Schneeschuhen durchs Winter-Wonderland

Ruka-Kuusamo ist umgeben von fünf großen Nationalparks, die sich im Winter in ein weites, weißes „Wunderland“ verwandeln. Ergreifend die Stille, die sich hier dank des dicken Schneemantels breit macht. Wer ganz mit sich und im Einklang mit der Natur unterwegs sein will, [wandert auf Schneeschuhen](#) zum Beispiel auf dem „kleinen Bärenpfad“ im Oulanka-Nationalpark. Auf der gut 12 Kilometer langen Tour geht es entlang des Flusses Kitka zur alten Myllykoski-Mühle. Mit Glück sieht man am Ufer nicht nur Fischotter, sondern auch die seltenen Weißkehl-Wasseramseln, die hier in Ruka-Kuusamo überwintern. Die Vögel holen

sich ihr Futter aus dem Wasser, springen dazu in den Fluss und tauche mit ihrer Beute anschließend auf. <https://www.ruka.fi/en/experiences/hiking/winter-hiking>

Kunst im Schnee und Hockey im Herz – besondere Events

Auch diesen Winter zeigt sich Ruka-Kuusamo von seiner kreativen und sportlichen Seite. Das **Polar Night Light Festival** bringt Licht in die dunkle Jahreszeit – und das auf spektakuläre Weise. Zwischen dem 9. Januar bis 2. Februar 2026 verwandeln internationale Künstler die verschneite Landschaft in eine Bühne für Lichtkunst, Musik und interaktive Installationen. Farben tanzen über den Schnee, Klänge füllen die klare Polarluft. Das Festival lädt dazu ein, die Magie der Polarnacht mit allen Sinnen zu entdecken. <https://polarnightlightfestival.ruka.fi/en/pnlf>

Wer es lieber sportlich mag, erlebt beim **Pipolätkä Ice Hockey Tournament** vom 15. bis 17. Januar 2026 echt finnisches Winterfeeling. Gespielt wird draußen auf Natureis, im Stil von Pond-Hockey. Mehr als 250 Teams aus ganz Finnland – jeweils vier Spieler und ein Torwart – treten mit großer Begeisterung und jede Menge Humor gegeneinander an, während Zuschauer sich mit Glögi und heißem Kaffee wärmen. Lachen, Anfeuern, Mitfiebern – das Turnier ist mehr als Sport, es ist ein Fest der Gemeinschaft mitten im arktischen Winter.

<https://www.ruka.fi/en/events/ice-hockey-tournament>

Pilkki: Mit dem Bohrer zum Fang

Geduld und Zuversicht sollte man fürs Pilkki, dem Eisfischen, mitbringen. Das wird dann mit einem Fang belohnt. Eisfischen ist eines der beliebtesten Hobbys der Menschen in Ruka. Der Fischfang an einem wunderschönen, zugefrorenen See in der Region ist ein wunderbares Winter-Erlebnis. Zunächst wandert man mit Schneeschuhen zu einem See, dort erklärt ein Guide seinen Gästen, wie man ein Loch ins dicke Eis bohrt und wie die mitgebrachten Angelruten zu nutzen sind, damit ein Fisch anbeißt. Mit Glück schnappt dann ein Barsch, ein Lavaret, ein Hecht oder eine Forelle zu. Der stolze Fang wird dann am Lagerfeuer zubereitet – urig, authentisch, einmalig – unbedingt empfehlenswert!

Weitere Informationen zu Ruka-Kuusamo unter: <https://lappland.ruka.fi/fi/hauptseite>

Über Ruka-Kuusamo:

[Ruka-Kuusamo](#) in Finnisch Lappland ist ein Ganzjahresziel für Natur- und Outdoorbegeisterte und Genussreisende sowie Veranstaltungsort zahlreicher Sportevents. Die Wintersaison dauert hier von Oktober bis Mai. Lufthansa (ab Frankfurt), Eurowings (ab Düsseldorf) und Edelweiß (ab Zurich) fliegen im Winter nonstop, ab Helsinki bestehen wöchentlich 20 Verbindungen nach Ruka-Kuusamo. Insgesamt verfügt die Urlaubsregion über 12.000

Gästebetten mit einer breiten Auswahl an Unterkünften – von Hotels, Ferienwohnungen bis zu außergewöhnlichen Chalets.

Weitere Informationen zu Ruka-Kuusamo unter: <https://lappland.ruka.fi/fi/hauptseite>

Weitere Presseinformationen und Bildmaterial bei:

Jutta Tempel
COMEIO Branding and Communications
Hofmannstr. 7A
81379 München
Tel: +49 89 74 888 2-36
E-Mail: [tempel@comeio.de/](mailto:tempel@comeio.de)
www.comeio.de