

Olla rauhasa: Slow Travel im Finnischen Seenland

Wo Seen, Sauna und ein Sommerhaus den entschleunigten Takt des Sommers bestimmen

Lakeland Finland (20. Mai 2026) - Der Tag gehört dem Wasser. Schwimmen im See, eine Kanutour, angeln, dazwischen ein Spaziergang am Ufer oder einfach nur auf dem Steg des Mökki liegen und in die Sonne blinzeln. Genau dieses entspannte Lebensgefühl prägt den Sommer in Lakeland Finland und macht das Finnische Seenland zum Sehnsuchtsziel für alle, die ihren Urlaub entschleunigt und naturnah verbringen möchten.

Rund 200 Kilometer nordöstlich von Helsinki beginnt Lakeland Finland: Ein schier unendlich grün-blaues „Wimmelbild“ aus mehr als 55.000 Seen, Inseln und Wäldern, das sich vom größten natürlichen Süßwassersee, dem Saimaa-See, bis fast in den Norden Finnlands erstreckt. Viele Finnen verbringen die Sommertage im Finnischen Seenland, meist in einem Mökki unweit des Wassers. Der Urlaub folgt dabei keinem festen Ablauf. Entspannt, mit spontanen Aktivitäten ganz nach Lust und Laune: ob am See, im Boot oder an Land. Diese Haltung gilt längst als Vorbild für entschleunigtes Reisen und hat im Finnischen einen eigenen Ausdruck: „Olla rauhasa“. Gemeint ist, in Ruhe zu sein. Ein Lebensgefühl, das den Urlaub im Finnischen Seenland prägt – getragen von der Natur, der Nähe zum Wasser und den langen, hellen Tagen des Sommers.

Entschleunigung macht glücklich

Zum neunten Mal in Folge belegt Finnland den Spitzenplatz im World Happiness Report. Wie eng Glück, Gelassenheit und Natur zusammenhängen, lässt sich in Lakeland Finland besonders gut erfahren. Im Sommer verstärken die Weißen Nächte rund um die Sonnenwende das besondere „Chill like a Finn“-Feeling: Dann bleibt es beinahe rund um die Uhr hell, die Zeit dehnt und das Tempo verlangsamt sich. Ein Bad im See nach dem Abendessen, ein Saunagang vor Mitternacht oder einfach noch lange draußen gemeinsam das warme Sonnenlicht genießen. Nichts muss schnell gehen – in der Ruhe liegt die Kraft. Zum neunten Mal in Folge belegt Finnland den Spitzenplatz im World Happiness Report. Wie eng Glück, Gelassenheit und Natur zusammenhängen, lässt sich in Lakeland Finland besonders gut erfahren. Im Sommer verstärken die Weißen Nächte rund um die Sonnenwende das besondere „Chill like a Finn“-Feeling: Dann bleibt es beinahe rund um die Uhr hell, die Zeit dehnt und das Tempo verlangsamt sich. Ein Bad im See nach dem Abendessen, ein Saunagang vor Mitternacht oder

einfach noch lange draußen gemeinsam das warme Sonnenlicht genießen. Nichts muss schnell gehen – in der Ruhe liegt die Kraft.

Chill like a Finn

Wer dieses entspannte Lebensgefühl selbst erleben möchte, verbringt den Sommerurlaub ganz authentisch wie die Finnen es machen: im Mökki, dem Sommerhaus, direkt am See. Es ist der Lebensmittel- und Ausgangspunkt für alle und alles. Die meisten Holzhäuschen liegen direkt am Ufer, mit eigenem Steg, Ruderboot und Sauna. Viele sind bewusst einfach gehalten, andere modern skandinavisch ausgestattet. Entscheidend für das Wohlfühlgefühl ist nicht der Komfort, sondern die Nähe zur Natur. Einfachheit und Bescheidenheit sind der neue Luxus. Wer hier wohnt, passt sich automatisch dem Rhythmus des Tages und der Umgebung an.

Fisch angelt man sich für das Abendessen natürlich selbst. Falls das Anglerglück ausbleibt, ist für die nötigsten Einkäufe ein Supermarkt nicht weit entfernt.

Wer Lust auf einen entspannten Mökki-Urlaub am See hat, findet unter www.visitlakeland-finland.com eine große Auswahl an traditionellen und modernen Ferienhäusern und Cottages, die sich bequem online buchen lassen.

Hier einige davon:

Lentiira Holiday Village, Kuhmo

Das Lentiira Holiday Village liegt direkt am See inmitten weiter Wildnis und bietet klassische Mökkis für einen naturnahen Sommerurlaub abseits der bekannten Routen. Ideal für Reisende, die lange Sommertage mit Schwimmen, Angeln, Kanutouren und stillen Momenten in der finnischen Taiga verbinden möchten.

[Lentiira Holiday Village \(Kuhmo\) - Visit Lakeland Finland](#)

Lomapirtti am Puruvesi-See, Nord-Karelien

Das familiengeführte Lomapirtti liegt am klaren Puruvesi-See und steht für authentische Sommerfrische in Nord-Karelien. Gäste genießen die direkte Lage am See, Sauna und eine ruhige Seelandschaft, die zu entspannten Tagen auf und am Wasser einlädt.

[Holiday cabin Lomapirtti | Lake Nord-Karelien - Visit Lakeland Finland](#)

Lake-front Villa Ozero

Die Lake-front Villa Ozero bietet modernes finnisches Design in direkter Seelage und ist ein komfortabler Rückzugsort für den Sommer. Perfekt für aktive Tage mit Schwimmen, Stand-up-Paddling und Naturerlebnissen, kombiniert mit privaten Saunamomenten am Abend.

[Lake-front – Villa Ozero - Visit Lakland Finland](#)

Villa Muu (Moomin Villa), Juva – Saimaa Cottages

Die liebevoll gestaltete Villa Muu ist speziell auf Familien mit Kindern ausgerichtet und liegt idyllisch am See in Juva. Ein ideales Sommermökki für gemeinsame Badeabenteuer, Natur-entdeckungen und entspannte Ferien im Stil finnischer Lebensfreude.

[Villa Muu in Juva, for families with children - Visit Lakeland Finland](#)

Papinniemi Camping & Cottages, Pyhäjärvi-See

Papinniemi bietet Cottages mit privatem Sandstrand und direktem Zugang zum Pyhäjärvi-See – perfekt für einen unkomplizierten Sommerurlaub am Wasser. Baden, Sauna und lange Abende am See prägen hier das klassische finnische Sommergefühl.

[Papinniemi Camping & Cottages by Lake Pyhäjärvi - Visit Lakeland Finland](#)

Zum Glück gehört die Sauna fix dazu

Fast jedes Mökki im Finnischen Seenland verfügt über eine eigene Sauna, meist direkt am See. Finnland gilt als Heimat der Sauna, allein im Seenland gibt es rund 1,1 Millionen davon. Die Saunakultur gehört seit Jahrhunderten zum Alltag und ist seit 2020 Teil des UNESCO-Weltkulturerbes. Sie ist Ort der Erholung ebenso wie des Miteinanders – hier kommen Familien und Freunde zusammen, man sitzt in der Wärme, tauscht sich aus oder genießt bewusst Ruhe.

Typisch ist das Saunieren mit Holzofen. Temperaturen von bis zu 100 Grad sind üblich, der Aufguss (löyly) erfolgt mit reinem Wasser. Zur Sauna gehört die Abkühlung, im Sommer meist direkt im See. Auch die Verwendung von Birkenzweigen – je nach Region Vihta oder Vasta genannt – gehört für viele fest zum Saunaritual.

Dass Finnland zum 9. Mal in Folge das glücklichste Land der Welt ist, führen viele Menschen hier auf diesen entschleunigten Lebensstil zurück. Regelmäßige Saunagänge gelten als fester Anker im Alltag – zum Abschalten, Durchatmen und Kraft sammeln.

Öffentliche Saunen – Vielfalt rund um die Seen

Neben der privaten Sauna am eigenen Mökki-Steg spielt sich Saunakultur in Lakeland Finland längst nicht nur hinter verschlossenen Holztüren ab. Das Finnische Seenland bietet eine beeindruckende Bandbreite öffentlich zugänglicher Saunen – von traditionellen Rauchsaunen bis zu modernen Seesaunen mit klaren Linien und weitem Blick aufs Wasser. In Tampere, der selbsternannten Saunahauptstadt der Welt, gehört das Schwitzen ganz selbstverständlich zum urbanen Alltag, während sich die Region Jyväskylä als kreative Saunaregion positioniert, in der zeitgemäßes Design, Natur und gelebte Tradition locker zusammenspielen.

Besonders vielseitig zeigt sich das Saunaangebot im östlichen Lakeland, rund um Kuopio in Nord-Savo. Direkt am Kallavesi-See liegt z.B. die Kuopion Saana, ein modernes Sauna- und Spa-Zentrum am Wasser. Öffentliche Seesaunen, schwimmende Saunen auf dem Kallavesi und Panoramasaunen wie der Forest Spa im Panorama Landscape Hotel in Tahko zeigen, wie entspannt und zeitgemäß Sauna im finnischen Sommer sein kann.

Auch rund den Saimaa-See ist Sauna untrennbar mit dem Naturerlebnis verbunden. Die Riihisaari Sauna liegt besonders stimmungsvoll inmitten bekannter Seepanoramen, während Resorts wie das Hotel & Spa Resort Järvisydän Sauna ganz selbstverständlich in den Tagesrhythmus integrieren. In Südkarelien, nahe Lappeenranta, zählt die Myllysaari Lakeside Sauna zu den bekanntesten öffentlichen Seesaunen Finnlands – mit festen Zeiten für unterschiedliche Gruppen und direktem Sprung ins Wasser. Im Arctic Lakeland im Norden des Lakelands setzen Orte wie die Arctic Giant Forest Sauna oder die Saunalandschaften in Ukkohalla auf ruhige Konzepte mitten in Wald- und Seenlandschaften – Sauna als Rückzug, nicht als Spektakel.

Über Lakeland Finland

Lakeland Finland ist das größte Seengebiet Europas und erstreckt sich über weite Teile Zentral- und Ostfinnlands. Die Region ist geprägt von einem einzigartigen Mosaik aus Seen, Inseln, Flüssen und dichten Wäldern und gehört zu den ursprünglichsten Naturlandschaften Europas.

Finnland wird oft als das „Land der tausend Seen“ bezeichnet – tatsächlich gibt es hier mehr als 188.000 Seen, von denen sich die meisten im Lakeland befinden. Zu den bekanntesten Gewässern gehört der Saimaa-See, der größte See Finnlands und eines der größten zusammenhängenden Süßwassergebiete Europas.

Die Region verbindet unberührte Natur mit finnischer Lebensart. Sommerhäuser am See, traditionelle Saunen, Nationalparks, lebendige Städte und zahlreiche Outdoor-Aktivitäten prägen das Erlebnis im Lakeland. Besucher können hier zu jeder Jahreszeit aktiv sein. Wandern, Radfahren, Angeln im Sommer oder im Winter Skilanglauf und Schlittschuhlaufen auf zugefrorenen See.

Das Gebiet zählt zu den wichtigsten touristischen Regionen Finnlands und steht für authentische Naturerlebnisse, nachhaltigen Tourismus und die besondere Verbindung der Menschen zu ihrer Seenlandschaft.

Anreise

Ab Deutschland bestehen Nonstop-Flugverbindungen nach Helsinki. Von dort führen Bahn oder Busverbindungen in zwei bis vier Stunden nach Lakeland Finland. Inlandsflüge verkürzen die Strecke zusätzlich. Autoreisende nutzen Fährverbindungen z.B. ab Travemünde nach Helsinki.

www.visitlakelandfinland.com



**Co-funded by
the European Union**

Weitere Presseinformationen und Bildmaterial bei:

Jutta Tempel
Director Communications

COMEO GmbH Branding & Communications
Hofmannstr. 7A, 81379 München

Tel: +49 (089) 74 888 2- 36
E-Mail: tempel@comeo.de
www.comeo.de